

LINE 詐欺専用 初動チェックシート（A4印刷用）

LINE 投資詐欺・副業詐欺・ロマンス詐欺などを想定した保存版です。まずは証拠を守り、相談先につなげることを優先してください。

STEP1 まず、お金を止める

- ☐ 追加送金・振込をやめた
- ☐ クレジットカード利用を確認した
- ☐ 暗号資産の送金を止めた
- ☐ 相手の指示を一旦無視することにした

STEP2 LINE でやってはいけないこと

- ☐ ブロックしない
- ☐ トークを削除しない
- ☐ グループを退会しない
- ☐ アプリを削除しない
- ☐ 怒って連絡・脅迫しない

STEP3 LINE の証拠を保存する

- ☐ 相手の表示名・アイコンを保存した
- ☐ **LINE** IDをメモした
- ☐ プロフィール画面を保存した
- ☐ トーク履歴を最初からスクショした
- ☐ **LINE** バックアップを実施した
- ☐ 写真・動画・PDFを個別保存した
- ☐ 送られてきたURLを記録した
- ☐ グループ名・参加者一覧を保存した
- ☐ ノート・アルバムを保存した

STEP4 お金の証拠をまとめる

- ☐ 振込明細・ATM明細を保存した
- ☐ 振込日時・金額を一覧化した
- ☐ 銀行名・支店名・口座名義を控えた
- ☐ 暗号資産のTxIDを保存した（該当者のみ）
- ☐ 偽サイト・アプリ画面を保存した

STEP5 相談する順番

- ☐ 銀行へ連絡した
- ☐ 警察（#9110含む）へ相談した
- ☐ 消費生活センター（188）へ相談した
- ☐ 法テラスの無料相談制度を確認した
- ☐ ネット広告だけで弁護士を決めていない

STEP6 警察に確認しておくこと

- ☐ 受理番号をメモした
- ☐ 担当者名をメモした
- ☐ 今後の流れを確認した
- ☐ SNS・ブログで公開してよい範囲を確認した
- ☐ 相手へ連絡を続けてよいか確認した

STEP7 自分の心を守る

- ☐ 一人で抱え込まず、信頼できる人へ話した
- ☐ 十分に休憩・睡眠・食事をとった
- ☐ 自分を責めすぎないよう意識した

自由メモ

あなたは悪くありません。気づいて行動できたことが、未来を守る大切な一歩です。